



## Aromaworkshop Best of TCM und Aromatherapie

### Element Wasser - Komme in eine tiefe Entspannung und lerne loszulassen

Damit du:

- Aktiv deine Verspannungen reduzieren kannst
- Dich vom Gedankenkarusell befreist
- Deine Regenerationskraft stärkt
- Besser schlafen kannst
- Und somit auch dein Energieniveau erhöht

Inhalte:

Bewegungsmeditationen

Atemübungen, Meridianyoga Übungen

Input zur 5 Elemente Lehre der TCM – Schwerpunkt Wasserelement und den dazu gehörigen Meridianen Blase und Niere - Verlauf und deren wichtigsten Punkte

Ausgewählte ätherische Öle, um das Wasserelement zu stärken

Anwendungsmöglichkeiten und Umgang mit den ätherischen Ölen- Indikationen und Kontraindikationen

Herstellung eines individuellen Körpermassage Öl zum Mitnehmen für Zuhause

**Wann: Samstag, 28.02.2026 10-18 Uhr**

Eintreffen ab 9.45, Mittagspause ca. 13-14.30

Mittagsessen: jeder bringt etwas mit und wir gestalten uns so unser Buffet

**Kosten: Beitrag inklusive Skript und Produkt: 105,00 EUR**

**Ort: Oase der Gesundheit, Hauptstraße 46, 2492 Zillingdorf**

**Um Anmeldung unter 0699-1045 43 45 oder [anita.pirolt@gmail.com](mailto:anita.pirolt@gmail.com) wird gebeten!!**