



aromatix

AROMAPRAXIS – ANITA PIROLT

AROMA-WORKSHOP

BEST OF TCM UND AROMATHERAPIE

Element Metall - Vertrauen in das Leben, Optimismus
und eine positive Einschätzung der Zukunft

DAMIT DU ...

- ... mehr Struktur in dein Leben bekommst
- ... dich von Trauer und Hoffnungslosigkeit befreien kannst, auch wenn die Tage kürzer und dunkler werden
- ... deine innere Kraft sammeln kannst
- ... lernst, dich auf das Wesentliche zu konzentrieren
- ... dein Immunsystem stärkst und fit machst für den Winter

INHALTE

- Bewegungsmeditation (2 Meditationen)
- Atemübungen, Meridianyoga Übungen
- Input zur 5 Elemente Lehre der TCM - Schwerpunkt Metallelement und den dazu gehörigen Meridianen Lunge und Dickdarm-Verlauf und deren wichtigsten Punkte
- ausgewählte ätherische Öle, um das Metallelement zu stärken
- Anwendungsmöglichkeiten und Umgang mit den ätherischen Ölen-Indikationen und Kontraindikationen
- Herstellung einer Erkältungsmischung für die Duftlampe und eines Nasensprays

SAMSTAG, 15.11.25, 10-18 UHR

Oase der Gesundheit, Hauptstraße 46, 2492 Zillingdorf
Eintreffen: ab 09.30 Uhr, Mittagspause: circa 13.00 bis 14.30 Uhr

- *Mittagsessen: jeder bringt etwas mit und wir gestalten uns so unser Buffet*

KOSTEN: 95 €

Beitrag inklusive Skript und Produkt

ANMELDUNG:

0699 / 10 45 43 45 | anita.pirolt@gmail.com