



aromatix

AROMAPRAXIS – ANITA PIROLT



AROMA-WORKSHOP

BEST OF TCM UND AROMATHERAPIE

Element Erde – fühle dich sicher und spüre die Fülle

DAMIT DU ...

- ... zu mehr Selbstsicherheit und Stabilität kommst
- ... mehr Mitgefühl und Liebe leben kannst
- ... du das Gefühl angenommen zu werden stärkst
- ... Toleranz und Großzügigkeit lebst und stabil in deiner Mitte ruhst
- ... mehr Genuss, Vitalität und Sinn für dich selbst in dein Leben bringst
- ... Verdauungsprobleme verbessern kannst





aromatix

AROMAPRAXIS – ANITA PIROLT

INHALTE

- Bewegungsmeditation (2 Meditationen)
- Atemübungen, Meridianyoga Übungen
- Input zur 5 Elemente Lehre der TCM – Schwerpunkt Erdelement und den dazu gehörigen Meridianen Magen und Milz-Pankreas-Verlauf und deren wichtigsten Punkte
- ausgewählte ätherische Öle, um das Erdelement zu stärken
- Anwendungsmöglichkeiten und Umgang mit den ätherischen Ölen-Indikationen und Kontraindikationen
- Herstellung eines Würzöls – zur Verfeinerung von Aufstrichen, Salaten usw.

SAMSTAG, 18.10.25, 10-18 UHR

Oase der Gesundheit, Hauptstraße 46, 2492 Zillingdorf
Eintreffen: ab 09.30 Uhr, Mittagspause: circa 13.00 bis 14.30 Uhr
- Mittagsessen: jeder bringt etwas mit und wir gestalten uns so unser Buffet

KOSTEN: 95 €

Beitrag inklusive Skript und Produkt

ANMELDUNG:

0699 / 10 45 43 45 oder anita.pirolt@gmail.com