



aromatix

AROMAPRAXIS – ANITA PIROLT



# AROMA-WORKSHOP

## BEST OF TCM UND AROMATHERAPIE

der perfekte Start in den Frühling für mehr Energie und Schwung

### DAMIT DU ...

- ... deine Bewegung und Beweglichkeit förderst, für mehr Dynamik
- ... deine Selbstdurchsetzung stärkst
- ... deinen Lebensweg klarer vor dir siehst und deinen Seelenweg unterstützen kannst
- ... Trägheit, Apathie und Übergewicht den Kampf ansagst, für mehr Lebensfreude und Körperwohlgefühl
- ... bei Sehschwäche, damit deine Augen wieder fit werden oder fit bleiben





aromatix

AROMAPRAXIS – ANITA PIROLT

## INHALTE

- Bewegungsmeditation
- Atemübungen, Meridianyoga Übungen
- Input zur 5 Elemente Lehre der TCM – Schwerpunkt Holzelement und den dazu gehörigen Meridianen Galle und Leber - Verlauf und deren wichtigsten Punkte
- ausgewählte ätherische Öle, um das Holzelement zu stärken
- Anwendungsmöglichkeiten und Umgang mit den ätherischen Ölen-Indikationen und Kontraindikationen
- Herstellung eines individuellen Muskel- und Gelenksöl

**SAMSTAG, 26.04.25, 10-18 UHR**

Mießlgasse 4, 2603 Felixdorf

Eintreffen: ab 09.30 Uhr, Mittagspause: circa 13.00 bis 14.30 Uhr

- Mittagsessen: jeder bringt etwas mit und wir gestalten uns so unser Buffet

**KOSTEN: 95 €**

Beitrag inklusive Skript und Produkt

**ANMELDUNG:**

0699 / 10 45 43 45 oder [anita.pirolt@gmail.com](mailto:anita.pirolt@gmail.com)